

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе в бассейне (для инструктора по плаванию)
ИОТ-109-2024

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия с обучающимися и воспитанниками в бассейне (учителей физкультуры, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры, инструкторов по плаванию и т.п.).

1.2. К самостоятельной работе в бассейне допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в бассейне;
- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по установленной программе и проверку знаний;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

1.3. Опасными факторами при работе в бассейне являются:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха);

- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

1.4. Обо всех неисправностях оборудования, систем водоочистки и вентиляции, нарушениях санитарно-гигиенических требований работник обязан немедленно проинформировать инженера по охране труда и инженерно-технических работников бассейна, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и главного инженера, сделать запись в тетради заявок.

1.5. Все окна бассейна либо должны быть не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

1.6. За нарушение данной инструкции виновный работник несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду (спортивный костюм, резиновую обувь).

2.2. Проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).

2.3. Осмотреть помещение бассейна и вспомогательные помещения (раздевалки, душевые, туалеты; убрать лишние и мешающие предметы, обратив внимание на достаточность освещения, исправность и работоспособность сантехнического оборудования, сушилок (фенов), соответствие температуры воды и воздуха санитарно-гигиеническим требованиям (СанПиН 2.1.2.1188-03).

2.4. Проверить наличие в легкодоступном месте и наполняемость аптечки для оказания доврачебной помощи.

2.5. В раздевалке на видном месте должна быть вывешена инструкция по охране труда при занятиях в бассейне для обучающихся и воспитанников.

2.6. Проконтролировать наличие у учащихся необходимой спортивной формы и правильность проведения ими гигиенических процедур.

2.7. Проконтролировать наличие у обучающихся и воспитанников медицинской справки, разрешающей посещение бассейна.

2.8. Обеспечить организованный выход обучающихся и воспитанников из душевой в помещение бассейна.

- 2.9. Провести проверку наличия обучающихся и воспитанников и выяснить причину отсутствия.
- 2.10. Очередную группу обучающихся и воспитанников разрешается допускать в бассейн только после выхода из бассейна предыдущей группы.
- 2.11. В начале каждого учебного года и при переходе к новому виду занятий провести с обучающимися и воспитанниками инструктаж (отдельный урок по плану) по охране труда с соответствующей записью в журнале.
- 2.12. В случае нарушения кем-либо из обучающихся и воспитанников правил и норм охраны труда, со всеми обучающимися и воспитанниками необходимо провести внеплановый инструктаж по охране труда с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.
- 2.13. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия помещения и оборудования бассейна и вспомогательных помещений установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.
- 2.14. Запрещается приступать к занятиям с обучающимися и воспитанниками при отсутствии дежурной медицинской сестры бассейна.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- при получении учащимися травмы в бассейне или во вспомогательных помещениях работник обязан немедленно проинформировать о случившемся медицинскую сестру бассейна.
- не допускать скопления учащихся на одной дорожке в количестве превышающем требования СанПиН 2.1.2.1188-03;
- обеспечить контроль температурного режима в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03;
- в случае возникновения угрозы жизни и (или) здоровью учащихся (при остановке дыхания, захлебывании, потере сознания, возникновении судорог) вытащить их из воды и немедленно приступить к оказанию доврачебной помощи;
- контролировать соблюдение учащимися требований техники безопасности.

3.2. Во время работы запрещается:

- допускать деятельность учащихся, не предусмотренную программой;
- отвлекаться на какую-либо деятельность, не связанную непосредственно с проведением занятий;

Категорически запрещается оставлять учащихся без присмотра!

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (прорыв воды, задымление и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся и воспитанников, работник обязан немедленно прекратить занятия, вывести обучающихся и воспитанников из помещения бассейна, руководствуясь схемой эвакуации и немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю или дежурному администратору.
- 4.2. В случае наличия пострадавших среди обучающихся и воспитанников работник обязан обратиться к медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.
- 4.3. При поражении обучающихся, воспитанников и (или) работников электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прихода медсестры оказать, при необходимости, потерпевшему доврачебную помощь.
- 4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. После окончания занятий с обучающимися и воспитанниками работник обязан:
 - проверить по списку наличие всех обучающихся и воспитанников;
 - проконтролировать проведение обучающимися и воспитанниками необходимых гигиенических процедур и сушку волос;
 - обеспечить организованный выход обучающихся и воспитанников из помещения бассейна;
 - оборудование и приспособления убрать в отведенные места;

- сообщить о неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы, своему непосредственному руководителю и сделать соответствующую запись в журнале заявок;
- при уходе из помещения закрыть окна, выключить освещение, электроприборы, воду, вентиляцию.

5.2. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

Примечания:

В соответствии с Постановлением Министерства Здравоохранения РФ и Главного Государственного санитарного врача РФ от 30 января 2003 г. № 4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества» температура воды в бассейнах должна иметь следующие значения:

Вид бассейна (назначение)	Температура воды
Спортивный	24 - 28
Оздоровительный	26 - 29
Учебные для детей до 7 лет	30 - 32
Учебные для детей старше 7 лет	29 - 30

Температура воздуха должна быть на 1 - 2 градуса выше температуры воды.